

MON STADE est un complexe médico-sportif dédié à l'évaluation et à l'amélioration de la condition physique, situé à Paris dans le 13^e arrondissement.

Il accueille 3 types de publics : sportifs de tous niveaux, patients atteints de maladies chroniques stabilisés et sujets sains. A partir de bilans individuels réalisés sous surveillance médicale, MON STADE conçoit et accompagne des programmes d'exercice physique personnalisés, adaptés aux profils et objectifs de chaque individu. Notre mission est de faire progresser nos Adhérents et de les accompagner vers l'autonomie en matière d'activité physique ou sportive. Cette prise en charge est fondée sur un ensemble de connaissances et techniques validées par l'état de la science, et des protocoles entièrement conçus, mis en œuvre et évalués par des professionnels de la santé avec des professionnels des sciences et techniques des activités physiques ou sportives. Le plateau technique de MON STADE est constitué :

. D'un Laboratoire équipé pour les tests d'effort cardiorespiratoires, les tests musculaires, les tests de coordination et pour l'analyse de composition corporelle.

. D'une Salle d'entraînement, équipée pour le cardio-training, la musculation et les étirements.

>> PLUS D'INFORMATIONS : WWW.MONSTADE.FR

Dans le cadre de son développement, MON STADE constitue ses équipes et recrute ses Préparateurs physiques, techniciens chargés de l'évaluation de la condition physique et de l'entraînement.

Poste

Préparateur physique, chargé de la prise en charge de personnes avec des niveaux de condition physique et des objectifs hétérogènes (objectifs liés à la santé, à la forme ou au sport).

Missions

Sous la responsabilité du Directeur médical et scientifique de MON STADE et du Manager du site, et en coordination avec l'équipe pluridisciplinaire (autres Préparateurs physiques, Cardiologues, Secrétaire) vous participez à la mise en œuvre des protocoles d'évaluation, de planification et d'entraînement éducatifs conçus par MON STADE au bénéfice de ses Adhérents :

Lors de l'évaluation de la condition physique des Adhérents :

- réaliser les tests d'effort cardiorespiratoires, les tests musculaires et des tests de coordination,
- conduire l'entretien de bilan éducatif et de synthèse du projet individuel.

Lors de la programmation de l'entraînement éducatif des Adhérents :

- concevoir le plan d'entraînement éducatif et des séances à partir du logiciel "Mon Stade",
- suivre et ajuster le contenu du plan et des séances.

Lors de l'entraînement éducatif des Adhérents :

- conduire les séances d'entraînement (séances individuelles et séances collectives de 6 personnes ; durée chacune d'1 h 30) sur les plans technique, motivationnel et éducatif,
- suivre les demandes et les dossiers des Adhérents sur le logiciel "Mon Stade".

Profil

- Homme ou femme, diplômé(e) en master STAPS, avec une spécialisation :
 - Soit dans le domaine de l'entraînement et de l'optimisation de la performance.
 - Soit dans le domaine activités physiques adaptées.
- Une première expérience est souhaitée dans 2 des 3 champs suivants :
 - Evaluation de la condition physique en laboratoire
 - Préparation physique de sportifs de tous niveaux,
 - Prise en charge de personnes atteintes de maladies chroniques.
- Formations complémentaires recherchées (exemples) :
 - Formation en Education Thérapeutique du Patient (ETP).
 - Formation aux premiers secours.
- Autres :
 - Rigueur et précision
 - Aisance relationnelle
 - Esprit d'équipe
 - Maîtrise de l'informatique souhaitée (utilisation du logiciel interne).

Conditions

- Salaire brut annuel : de 28 K€ à 36 K€ selon le profil et l'expérience.
- Temps complet ou temps partiel en CDI (base 35 heures).
- MON STADE est un établissement commercial, dont l'activité relève de la convention collective nationale du sport du 7 juillet 2005.
- Avantages : titres restaurants, prévoyance, mutuelle santé.

CANDIDATURES

Adresser CV et lettre de motivation par mail :
contact@monstade.fr