

# mon stade

PROGRESSEZ EN SPORT ET EN SANTÉ

La référence SPORT-SANTÉ au ♥ du 13<sup>ème</sup>



*10 cours  
offerts\**

*pour tout carnet  
acheté avant le  
31/12/2016*

\* A partir de 10€/ cours. Offre valable pour tout achat d'un carnet de 10 à 40 cours avant le 31 décembre 2016.

## POUR VOUS INSCRIRE :

Tél. 01 44 23 30 00

Sur place : MON STADE - 1 rue Elsa Morante  
75013 PARIS

Plus d'infos sur [www.monstade.fr](http://www.monstade.fr)  
> nos services > Abonnements salle













# mon stade

PROGRESSEZ EN SPORT ET EN SANTÉ

Bien + qu'une salle de sport

## 1 Formule Playground

Cours collectifs 60 min  
≤ 8 personnes

Pilates - Cardio Sculpt - Cardio Boxe  
Boxe Spirit - Total Body training  
Cuisses/Abdos/Fessiers - TRX®  
Yoga Ashtanga - Stretching  
Yoga d'inspiration tibétaine

Séance d'essai gratuite

Tous niveaux  
Carnets de 5, 10, 20, 30  
ou 40 cours ou abonnements  
de 6 mois ou 1 an

**80€ / mois**  
Abonnement 1 an  
Cours illimités

## 2 Formule Training

Entraînement libre

Accès à un plateau  
technique équipé  
avec des appareils  
cardio et muscu,  
habituellement  
réservés aux sportifs  
de haut niveau

**20€ / mois**  
Forfait mensuel  
Sans engagement

## 3 Formule Mix

1 Formule Playground

+

2 Formule Training

**-10%**  
Si achat simultanément  
des 2 formules

**INCLUS  
DANS TOUTES  
LES FORMULES**

- Séances en petits groupes (8 personnes maxi)
- Cabines individuelles (vestiaire, douche, savon) + sèche-cheveux + casiers
- Réservation en ligne



*C'est bientôt les fêtes...*

*Offrez un cadeau  
Sport-Santé!*

**-10%**

*pour tout abonnement  
avant le 31/12/2016.*

